

# Plano de Actividades

Época 2024-2025

24-04-2025



**CDUP – Centro Desportivo e Universitário do Porto**  
Rua das Estrelas, 4150-762 Porto

E-mail: [info@cdup.pt](mailto:info@cdup.pt)  
Website: [www.cdup.pt](http://www.cdup.pt)



## INDEX

<b>1</b>	<b>Centro Desportivo Universitário do Porto</b>	<b>3</b>
1.1	CDUP	3
1.1.1	Nota Introdutória	3
1.1.2	Projectos em curso	6
1.1.3	Plano de Actividades	7
<b>2</b>	<b>Secções</b>	<b>8</b>
2.1	Badminton	8
2.1.1	Nota Introdutória	8
2.1.2	Projectos em curso	8
2.1.3	Plano de Actividades	8
2.2	Bridge	9
2.2.1	Nota Introdutória	9
2.2.2	Plano de Actividades	9
2.3	Natação	10
2.3.1	Nota Introdutória	10
2.3.2	Projectos em curso	12
2.3.3	Plano de Actividades	15
2.4	Polo Aquático	16
2.4.1	Nota Introdutória	16
2.4.2	Projectos em curso	17
2.4.3	Plano de Actividades	19
2.5	Remo	20
2.5.1	Nota Introdutória	20
2.5.2	Projectos em curso	21
2.5.3	Plano de Actividades	24
2.6	Rugby	25
2.6.1	RESUMO GERAL	25
2.6.2	II. RESUMO DOS EIXOS DE AÇÃO	26
2.6.3	III. INFORMAÇÕES DA ÉPOCA DESPORTIVA DE CADA ESCALÃO	28



## **1 Centro Desportivo Universitário do Porto**

### **1.1 CDUP**

#### **1.1.1 Nota Introdutória**

A data de fundação do Centro Desportivo Universitário do Porto é de 26 de novembro de 1949. Desde cedo que a Universidade do Porto contou com organismos de apoio aos estudantes. Os antecedentes dos atuais Serviços de Ação Social da Universidade do Porto (SASUP) datam de abril de 1939, ano em que surgiu o Centro Escolar nº 5 da Ala do Porto da Mocidade Portuguesa. A partir da inauguração do Centro Universitário do Porto (CUP), em 1942, que esta realidade se tornou mais efetiva.

Criado por ação do Prof. Domingos Rosas da Silva, o CUP foi instalado na Rua da Boa Hora, nº 18 com o objetivo de fomentar a cooperação entre professores e estudantes afectos à Mocidade Portuguesa. Esta vinculação manteve-se até janeiro de 1959, quando o Centro foi oficialmente integrado como órgão da Universidade do Porto.

As atividades do Centro abarcaram vertentes diversas ao longo dos anos, desde a desportiva (iniciada em 1942 por ação da secção de Educação Física que, em 1949, daria origem ao Centro Desportivo Universitário do Porto – CDUP) a uma série de ações de cariz social.

A 28 de Abril de 1953 é inaugurado o Estádio Universitário do Porto Prof. Dr. Jayme Rios Souza.



Em Janeiro de 1957 passa a desempenhar essas funções o Prof. Luís Manuel Falcão de Berredo Santos. Em sessão da Direcção de 18 de Novembro de 1953 é aprovado o Regulamento dos Serviços Médicos do C. D. U. P.

No ano de 1958-59 consegue-se contratar treinadores especializados. A Direcção resolve que, tanto quanto possível, sejam escolhidos diplomados pelo I. N. E. F.

São contratados os Professores Armelino Bentes (Basquetebol), A. Ramalho (Andebol), Luís Falcão Santos (Atletismo), Fernando Barbedo (Remo) e D.r Ernesto Braga (Natação) e D.r Ernesto Braga (Natação). Em 1960-61 é contratado o Prof. José Noronha Feio para a secção de Voleibol que em 1963-64, por ter sido nomeado Director do .I N. E. F., é substituído pelo Prof. Luís Falcão Santos e no ano de



1961-62 são contratados, de novo, os Professores António Castanho (Andebol), D. Maria Júlia Rezende Ferreira Mendes (Ginástica e Iniciação Desportiva Feminina) e Fernando Ranito (Hóquei em Patins).

Em 1962-63 a Professora D. Maria Júlia Rezende Ferreira Mendes é substituída pela Professora D. Tanagra de Noronha Feio. Na reunião da Direcção de 2 de Junho de 1956 é criado o cargo de Secretário-Geral para o qual é nomeado António João Couceiro Fonseca.

Em 1961-62 é nomeado Secretário-Geral José Arnaldo da Piedade de Noronha, cargo que passa a ser desempenhado em 1962-63 por Mário Naia Seabra e em 1963-64 por Artur Monteiro.

Em 26 de Abril de 1958 é inaugurado no Lar do Infante D. Henrique um Tanque de Remo e em 1959-60 a Secção de Remo adquire, em Itália, um Schell de .4

Em 1956 organiza-se na piscina do Liceu D. Manuel I um Curso de Natação regido por Rui Marques da Silva, que em 1959 é substituído pelo Dr. Ernesto Braga.

Em 1961-62 tomou a direcção do curso o Dr. Aníbal Justiniano e em 1963-64 Manuel Monteiro. Em 1960 começa a Secção de Natação a utilizar também a piscina do Regimento de Artilharia Pesada n.º 2. A 25 de Outubro de 1968 realiza-se a inauguração do Pavilhão Desportivo Prof. Doutor Galvão Telles.



Ao longo dos anos de existência o CDUP permite aos alunos a prática de um grande número de desportos e tem secções dedicadas a diversas modalidades desportivas de nível competitivo, nomeadamente Atletismo, Andebol, Badminton, Basquetebol, Bridge, Canoagem, Esgrima, Equitação, Ginástica, Hóquei, Judo, Karaté, Natação, Natação Sincronizada, Pólo Aquático, Remo, Rugby, Taekwondo, Ténis de mesa, Ténis, Voleibol e o Xadrez.



Em Setembro de 2004 é criado o Gabinete de Actividades Desportivas (GADUP)

Em novembro de 2012, o CDUP e a Universidade do Porto chegaram a acordo para resolver o diferendo que mantinham desde 2003, devido à Universidade não apoiar financeiramente a vertente desportiva federada do clube.





Em consequência deste acordo, a Universidade do Porto publicou, em janeiro de 2013, os estatutos de um novo serviço autónomo da Universidade denominado "CDUP-UP – Centro de Desporto da Universidade do Porto" com a responsabilidade de promover e organizar o desporto universitário.

O CDUP manteve-se juridicamente autónomo em relação à Universidade do Porto, embora sem responsabilidade pelo desporto universitário. Por isso, foi-lhe proposta a alteração da sua denominação para "CDUP-AD – Centro Desportivo Universitário do Porto, associação desportiva autónoma" e passou a ser responsável apenas pelo desporto federado não universitário.

Em Abril 2023 o Centro de Desporto da Universidade do Porto assinalou o 70 aniversário do Estádio Universitário Prof. Doutor Jayme Rios de Souza.



Este momento de convívio e partilha de memórias, entre dezenas de ilustres convidados, contou com a presença de membros da Universidade do Porto, do IPDJ e da Ágora, bem como de memórias vivas do momento de inauguração do Estádio Universitário, em 1953, Aníbal Justiniano, antigo atleta e dirigente do CDUP, ainda ao lado do Professor Doutor Jayme Rios de Souza.



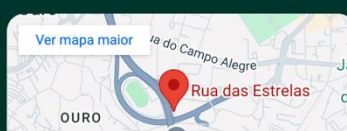
### 1.1.2 Projectos em curso

Antes da Gala dos 75º Aniversário do CDUP é lançado o site [www.cdup.pt](http://www.cdup.pt) alusivo ao evento com nova informação recolhida por antigos atletas e dirigentes acerca do Historial, Modalidades, Secções activas e contactos. Está em curso a implementação de melhorias no site, com a renovação do domínio e navegabilidade para melhor consulta com menus por temas com Historial mais detalhado, Modalidades, as secções com os atletas e equipas técnicas actuais, notícias do clube, próximos eventos ou jogos, acesso privilegiado aos sócios com login por email / nº sócio e registo com email para fazer-se novo sócio, consultar cotas anual, pagar cotas, actualizar dados do sócio, Divulgação de merchandising com artigos alusivos ao clube.



## Contactos

 **Centro Desportivo  
Universitário do Porto**  
Rua das Estrelas, 4150-762 Porto



Ficha de Sócio:

 [DESCARREGAR Ficha Sócio.PDF](#)



### 1.1.3 Plano de Actividades

A gala do 75º Aniversário do Centro Desportivo Universitário Porto realizada no dia 29 Novembro 2024 deu a oportunidade de reunir 100 convidados, ex-atletas, dirigentes e técnicos que fizeram parte desta modalidade ao longo do historial do clube. Nessas conversas todos relembaram o passado glorioso e os resultados e crescimento que a modalidade teve em certos momentos da história do clube e nas suas vidas e as dificuldades que sempre estiveram presentes tanto em angariar apoios para levar os projetos avante como em deixar o futuro da modalidade para as gerações seguintes.

...

Filiação de novos Atletas e novos Sócios do CDUP:

→ Todos atletas, sem excepção, devem ser federados com exame médico desportivo e seguro desportivo válidos até ao final da época

→ Serem sócios atletas do CDUP (custo por época: 15€)

→ Terem cartão de sócio válido (custo de emissão, novos atletas: 5€)

→ Devem respeitar os valores do clube

→ Cumprirem com todas as obrigações definidas pela respectiva modalidade

#### **Assembleia Geral (29 Abril 2025)**

João Pedro Gonçalves Pinto de Sousa (Presidente)

#### **Direcção**

Henrique Coelho Graça da Rocha (Presidente)

Álvaro José Machado Monteiro (Vice-Presidente)

Carlos Alberto S. P. Bettencourt Gesta (Vogal)

Luís Manuel Gomes de Maia Mendes (Vogal)

Paulo Ernesto Alvarez Osório (Vogal)

#### **Conselho Fiscal**

José Maria de Azevedo e Serpa Pereira Brandão (Presidente)

Diogo Nuno da Fonseca Machado Monteiro (Vogal)

Paulo Maria Dinis Carvalho Gomes (Vogal)



## 2 Secções

### 2.1 Badminton

#### 2.1.1 Nota Introdutória

A secção de Badminton do CDUP continua a desenvolver a sua atividade nas instalações do Estádio Universitário do Porto, no Pavilhão Galvão Telles, com treinos à segunda-feira, terça-feira e quinta-feira das 19h às 20h30m.

No contexto atual do Badminton, continuamos a desenvolver um esforço para ser uma referência local e nacional na modalidade proporcionando a oportunidade de praticar a modalidade de uma forma salutar.

Apesar das limitações de espaço, continuamos a alcançar títulos em diferentes categorias e escalões.

A obra de melhoria que decorreu no Pavilhão entre maio e outubro de 2024, condicionou fortemente a época desportiva, impedindo-nos de treinar durante esse espaço de tempo, fator agravado pelo facto de, no Badminton, a época desportiva coincidir com o ano civil (janeiro a dezembro)

#### 2.1.2 Projectos em curso

A Secção de Badminton do CDUP continua a ser uma referência regional, nomeadamente pela representação nas estruturas que gerem a modalidade.

O orçamento com que a secção “sobrevive” obriga, constantemente a limitar a captação de novos atletas e a promover a sua atividade.

Despesas 2024 / Orçamento 2025

	2024	2025
<b>Inscrições FP Badminton</b>	350	350
<b>Volantes</b>	1000	1000
<b>Inscrições em provas</b>	250	350
<b>Deslocações de atletas para provas</b>	800	1000
<b>TOTAIS</b>	<b>2400</b>	<b>2700</b>

Os valores apresentados são fundamentalmente assegurados pelos atletas, sendo que a única receita / subsídio foi a CM Porto, para a compra de parte dos volantes de competição.

Todas as despesas de deslocações e estadias para as provas do calendário nacional, bem como as inscrições são asseguradas pelos atletas.

O quadro de atletas apresentado é o seguinte:

	2024
<b>Badminton Jovem</b>	3
<b>Séniiores</b>	12
<b>Veteranos</b>	5
<b>TOTAL</b>	<b>20</b>

#### 2.1.3 Plano de Actividades

O plano de Actividades previsto para a próxima época (2025) prevê a participação regular nas provas que compõem o calendário Nacional, e que terminam com o apuramento de atletas para os Campeonatos Nacionais. Não está prevista qualquer participação em provas internacionais.

#### Contactos Secção:

Pavilhão Galvão Telles Estádio Universitário do Porto

Contacto: Dr. Luís Maia Mendes

T: 966086216 / E-mail: [imgmm@sapo.pt](mailto:imgmm@sapo.pt) / [cdup@fpbadminton.com](mailto:cdup@fpbadminton.com)





## **2.2 Bridge**

### **2.2.1 Nota Introdutória**

A secção de Bridge do CDUP continua a desenvolver a sua actividade com inúmeras dificuldades devido à ausência de instalações próprias e de qualquer tipo de receitas.

Os valores despendidos com inscrições e deslocações e estadias para todas as provas do calendário são integralmente assegurados pelos praticantes.

Dadas todas estas limitações é impossível apresentar dados quantitativos fiáveis.

### **2.2.2 Plano de Actividades**

Apesar disso, continuamos a promover a prática da modalidade de forma tão competitiva quanto possível, o que se traduz na obtenção de diversos títulos a nível regional e nacional, bem como na participação dos nossos praticantes em provas internacionais e nas selecções nacionais. Referência especial para o facto de que a equipa do CDUP é, desde há bastante tempo, a única equipa do Norte a competir no Campeonato Nacional de Equipas de Clubes da 1ª divisão, onde tem conseguido sempre obter resultados que lhe permitem manter-se neste escalão.

**Contactos Secção:**

[cdup.bridge@gmail.com](mailto:cdup.bridge@gmail.com)



## **2.3 Natação**

### **2.3.1 Nota Introdutória**

A gala do 75º Aniversário do Centro Desportivo Universitário Porto deu a oportunidade de reunir alguns dos ex-atletas, dirigentes e técnicos que fizeram parte desta modalidade ao longo do historial do clube. Nessas conversas todos relembrou o passado glorioso e os resultados e crescimento que a modalidade teve em certos momentos da história do clube e nas suas vidas e as dificuldades que sempre estiveram presentes tanto em angariar apoios para levar os projectos avante como em deixar o futuro da modalidade para as gerações seguintes.

Esse olhar para o passado e ao ver os feitos anteriormente realizados criou de uma certa forma uma esperança de futuro para que o esforço do passado não fique em vão e não seja desperdiçado. Deixo aqui o excerto bastante incompleto do foi escrito sobre o passado da modalidade no site e que seguramente será rescrito no futuro – [www.cdup.pt](http://www.cdup.pt)

*Em 1956 organiza-se na piscina do Liceu D. Manuel II um Curso de Natação regido por Rui Marques da Silva, que em 1959 é substituído pelo Dr. Ernesto Braga contratado para a secção de Natação. Em 1960 começa a Secção de Natação a utilizar também a piscina do Regimento de Artilharia Pesada n.º 2.*

*Durante as décadas de 70 e 80 a secção contava com diversos atletas a participar em campeonatos Regionais e Nacionais sob a alçada de diversos técnicos como os Professores Jorge Mota, Cristina Oliveira (acumulou o cargo com a Natação sincronizada).*

*Entre 1989 e 2012 sob a direcção do Dr Raul Monteiro a secção de natação conta com diversos técnicos a liderar a equipa, tais como os Professores João Paulo Vilas Boas, Joaquim Marques e João Monteiro que conseguem subir o CDUP do 3º ao 2º escalão nacional, masculinos e femininos, na época de 1992/3 e da 2ª à 1ª divisão em masculinos 4 épocas mais tarde. Na época de 1991/92 a equipa masculina classificou-se em 6º lugar absoluto nos Campeonatos Nacionais Absolutos e no ano seguinte foi 5º no mesmo Campeonato.*

*Em termos individuais, neste período apareceram os primeiros títulos nacionais e as primeiras chamadas à Seleção Nacional por Ricardo Camacho e Miguel Machado. A estes títulos juntaram-se muitos mais a nível Regional e presenças em Finais de Meetings Internacionais em Portugal e no estrangeiro*

*Actualmente conta com 39 Atletas federados nas vertentes de Natação Pura, Natação Master e Águas Abertas*

Ao longo dos últimos 13 anos a secção de natação tem estado presente nas competições graças à componente Master e Águas Aberta pelas mãos de ex-atletas e pessoas que já estiveram ligadas ao clube que foram e vão mantendo a presença pontual nas competições e o nome do Clube apenas nestas vertentes no que toca a competições Federadas.

A aposta da Universidade e do CDUP-UP na melhoria das instalações em outras vertentes e modalidades tal como o Estádio Universitário, Pavilhão, Ginásios, Gabinetes administrativos, etc. , é uma aposta que desanima ainda mais as modalidades ditas aquáticas visto não existir, projeto, opinião quer seja formal ou verbal em qualquer compromisso numa futura piscina ou instalação condigna para a prática da modalidade, sobretudo no Polo Aquático onde a escassez de piscinas de profundidade na cidade do Porto é por demais evidente.

Com esperança aguardamos que o futuro seja mais optimista e que o crescimento da secção e do clube possa um dia voltar a ser uma referência a nível nacional no desporto federado.





### 2.3.2 Projectos em curso

A Secção de Natação do CDUP iniciou no último ano um projecto incluindo a disciplina de Absolutos que não participava desde 2012 e quando se apresentou nas competições com bons atletas e resultados captou a atenção dos restantes clubes onde se observa um interesse crescente em saber mais sobre este regresso e é visível o potencial de crescimento que pode ter neste reativar da secção.

Presenças em 2024/25 - Provas Piscina curta (25m)

Data	Dist	Cidade (País)	Nome do Torneio	Resultados
2 Nov 2024	25m	<u>Porto</u>	<u>Troféu Masters Clube Fluvial Portuense</u>	5 Atletas, 9 provas individuais, 4 Pódios, 21º Lugar / 30 Equipas
8 Dez 2024	25m	<u>Penafiel</u>	<u>Campeonato Territorial de Inverno de Clubes</u>	17 Atletas, 39 provas individuais, 31 Pódios, 6º Lugar / 22 Equipas
11 Jan 2025	25m	<u>Águas Santas</u>	<u>23.º Torneio Internacional Cidade da Maia - Masters</u>	17 Atletas, 29 provas individuais, 14 Pódios, 8º Lugar / 23 Equipas
24 - 26 Jan 2025	25m	<u>Torres Novas</u>	<u>OPEN Masters Inverno / Campeonato Nacional Masters Inverno</u>	12 Atletas, 44 provas individuais, 9 Pódios, 24º Lugar / 88 Equipas
8 - 9 Mar 2025	25m	<u>Mirandela</u>	<u>Campeonatos Regionais de Inf., Juv. e Abs.   Torregril II Cadetes</u>	5 Atletas, 19 provas individuais, Melhor Atleta Abs, Extra competição
15 Mar 2025	25m	<u>Caldas da rainha</u>	<u>XX Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters</u>	2 Atletas, 4 provas individuais, 2 Pódios, 32º Lugar / 44 Equipas
12 Abr 2025	25m	<u>Estarreja</u>	<u>IV Torneio Master Cidade de Estarreja</u>	20 Atletas, 62 provas individuais, 44 Pódios, 4º Lugar / 41 Equipas
26 Abr 2025*	25m	<u>Ermesinde</u>	<u>IV Torneio CPN – Cidade de Ermesinde</u>	

Presenças em Provas Piscina Longa (50m)

Data	Dist	Cidade (País)	Nome do Torneio	Resultados
16 Fev 2025	50m	<u>Coimbra</u>	<u>Torneio Especialista</u>	5 Atletas, 16 provas individuais, 3 Pódios, 2º Masc Sen Livres
23 Fev 2025	50m	<u>Coimbra</u>	<u>Torneio de Fundo - Masters</u>	3 Atletas, 3 provas individuais, 1 Pódios, Melhor Atleta Cat A
10 Maio 2025 *	50m	<u>Coimbra</u>	<u>III Torneio Masters CNAC</u>	
1 Jun 2025 *	50m	<u>Porto</u>	<u>VIII Troféu Internacional de Natação Master do FCPORTO</u>	
22 Jun 2025 *	50m	<u>Povoa Varzim</u>	<u>CT de Verão de Clubes - Masters</u>	
8-11 Jul 2025 *	50m	<u>Reguengos</u>	<u>XXVI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN</u>	

Presenças em Provas Águas Abertas

Data	Dist	Cidade (País)	Nome do Torneio
2 Ago 2025 *	4km	Povoa Lanhoso	Meeting Águas de Goma 2025
3 Ago 2025 *	3.5km	Rio Vizela	<u>Prova da Barragem da Queimadela (Fafe) 2025</u>
14 Set 2025 *	3.5Km	Rio Douro	<u>Douro Bridges Porto &amp; Gaia Open Water 20</u>

\*Provas ainda a realizarem-se até ao final da época 24/25





### **A nossa realidade**

Desde o encerramento da Piscina localizada na Rua Boa Hora a secção de natação bem como a secção de Polo Aquático foram empurradas para “casas emprestadas”, quer seja na Piscina da Senhora da Hora em Matosinhos, na Piscina da Constituição em horário Livre quer seja na piscina da Faculdade de Desporto do Porto (FADEUP), sendo esta última a única solução para as modalidades, mas onde manifestamente não é possível realizar competições e cujos horários e ocupação tem de ser partilhada e nas ultimas épocas como um autentico “braço de ferro” perdido e muitas vezes sem sequer obter uma resposta por parte de quem gere (CDUP-UP) para dar uma opção de treino à secção de natação sempre esbarrando na ocupação já excessiva do horário para actividades aquáticas do CDUP-UP e nas de estudo da Universidade.

A saída em Janeiro de 2025 da Professora Marisa Sousa que era a responsável pela Natação (Provas Universitárias e Atividades Aquáticas UP) agravou esta situação e deixou uma lacuna por resolver pois apesar da ligação à UP e talvez pela sua previsível saída era a pessoa que nos últimos anos incentivava os atletas universitários para se juntarem aos Absolutos e Masters do CDUP-AD, porque eram atletas que estavam a estudar na UP, sem clube e pretendiam competir mais do que 2 provas por ano na UP. Por outro lado, era a pessoa que orientou os treinos dos Masters no horário livre e aulas aperfeiçoamento da UP/FADEUP juntamente com os restantes atletas UP. Esse trabalho foi agora colmatado pela entrada por vontade própria em abraçar um projecto de Natação pelo Treinador/atleta José Lemos que tem orientado a equipa tanto nos treinos semanais como nas provas, apesar da situação dele na UP não ser clara, esperando que no início da próxima época a iniciar em Setembro 2025 fique esclarecida com o CDUP-UP.

O actual quadro de atletas:

	2022/23	2023/24	2024/25
<b>Equipa Técnica</b>	0	0	1
<b>Delegado Prova</b>	1	1	1
<b>TOTAL</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>

	2022/23	2023/24	2024/25
<b>Absolutos</b>	0	0	5
<b>Masters Masculinos</b>	4	9	21
<b>Masters Femininos</b>	0	3	6
<b>Águas Abertas</b>	1	4	7
<b>TOTAL</b>	<b>5</b>	<b>16</b>	<b>39</b>

**Nota:** O número representa o total de atletas inscritos no FpnSystem ainda que alguns acumulam as várias disciplinas (Masters, AA e Polo Aquático).

### **Despesas**

	2023/24	2024/25	Final época 2025 *
<b>Inscrições FPN</b>	288	702	36
<b>Seguros Desportivos</b>	48	117	6
<b>Inscrições Provas Masters</b>	777	995	600
<b>Inscrições Provas Águas Abertas</b>	179	0	200
<b>Inscrições Provas Absolutos</b>	0	99	50
<b>Inscrições Pagas pelo Clube</b>	0	246	180
<b>Aquisição de Material (Kits CDUP e Toucas)</b>	408	1840	-
<b>TOTAIS</b>	<b>1700</b>	<b>3999</b>	<b>1072</b>
			<b>5071</b>

### **Receitas**



	2023/24	2024/25*
<b>Quota sócio do Clube</b>	240	585
<b>Filiações pagas pelos Atletas</b>	336	819
<b>Comparticipação Atletas Inscrições Provas</b>	956	1094
<b>Comparticipação Atletas Material (Kits e Toucas)</b>	408	1840
<b>TOTAIS</b>	<b>1940</b>	<b>4338</b>

\*Existe uma previsão despesa e até de receitas adicional até final época que termina em Set 2025 (Torneio FCP, ANNP, Open Verão, Provas AA – Queimadela, Goma, Douro-Bridge)

Em termos gerais se considerarmos a actual configuração do nº de atletas e provas a participar se o CDUP continuar a participar em +/- 500€ para as provas de estafetas que são as provas que representam a pontuação geral do clube nos campeonatos tal como previsto para a presente época estaremos a falar de um valor próximo da cota anual de sócio dos atletas da secção na actual configuração.

As facturas apresentadas no início da época do material pago pelos atletas (KIT CDUP + Toucas) permitiu contribuir para o apoio que o CDUP obtém para a compra de material da presente época e que, caso o apoio se mantenha, poderá andar próximo do mesmo valor com o equipamento previsto adquirir (fatos de competição).

Nos últimos anos o esforço dos atletas no escalão de Master, tem sido o principal suporte para manter a secção activa mas muito através do esforço financeiro próprio que vão muito além dos valores anteriormente documentados pois existem ainda despesas inerentes não contabilizadas que podem em média andar em torno dos 700€ anuais. Por observação da realidade este valor por pode ser desmotivador num futuro para a prática continua a levar a desistências até pelos mais novos que ainda são suportados financeiramente pelo agregado familiar.

#### **Despesas não contabilizadas (valores aproximados):**

	Média por Atleta	2023/24	2024/25*
<b>Mensalidades UP (CDUP-AD)</b>	22€/mês	2000	4500
<b>Mensalidades Outras Piscinas</b>	20€/mês	1200	1400
<b>Deslocações Provas (combustíveis e Portagens)</b>	10€/prova	100	300
<b>Alojamento e alimentação</b>	60€/dia	1000	2600
<b>Aquisição de Material para treino</b>	30€/ano	500	1200
<b>TOTAIS</b>		<b>4800</b>	<b>&gt; 10000</b>

\*Existe uma previsão despesa até final época que termina em Set 2025 (Torneio FCP, ANNP, Open Verão, Provas AA – Queimadela, Goma, Douro-Bridge)

Nesta tabela o acréscimo dos custos com mensalidades pagas tem a ver com o crescimento do nº de atletas que treinam na Piscina da FADEUP sendo que os restantes atletas que treinam em outras piscinas do Porto praticamente se mantiveram o que demonstra interesse e esforço em treinar de forma conjunta e orientada por treinador.

Na época de 23/24 tivemos as provas com deslocações em Vila Franca de Xira e São João da Madeira pelo que os custos aumentaram neste item tanto com o aumento de mais atletas como em deslocações mais distantes (Torres Novas, Reguengos Monsaraz, Coimbra, Mirandela, etc).



### 2.3.3 Plano de Actividades

A secção iniciou esta época 24/25 a competição na modalidade de Absoluto na qual já não participava desde 2012 e pretende alargar o mesmo para o sector Feminino apesar das dificuldades de captar atletas com idade inferior a 25 anos e com algum nível de competição para participar nessas provas. Acresce a isto que a secção não tem condições para uma equipa de formação pelo que os atletas que ingressam ou não tem experiência de competição ou são provenientes de outros clubes da região.

O plano de Actividades previsto para a presente época (2024/25) é o seguinte:

- Participar com o maior número de atletas filiados no Campeonatos Nacionais de Inverno, de Fundo e de Verão (Torres Novas, Coimbra e Reguengos Monsaraz Alentejo)
- Participar nos torneios territoriais da Associação Natação Norte Portugal – ANNP (CT Inverno, CT Verão, Torneio Fluvial, Maia, Ermesinde,)
- Participar nos Torneio regionais de outras Associações - ANNCP, ANDL (Campeonatos Especialista Coimbra, Torneio Estarreja, Torneio Caldas da Rainha, Torneio CNAC)
- Continuar a aumentar o nº de atletas filiados e sócios do CDUP havendo já um compromisso de aumentar para mais 5 a 6 atletas até ao final da época em Set 2025 (Masters e Águas Abertas).
- Tal como está pretendemos que a direção do CDUP continue a apoiar a secção na procura junto da Universidade, CDUP-UP e restantes entidades ligadas ao desporto ou camarárias para uma solução autónoma, condigna para o treino e prática da disciplina e que permitem a atração e o crescimento de atletas e técnicos para formar uma equipa com as condições mínimas de formação e desenvolvimento da natação no clube. (2 pistas de 25m durante 5 horas semanais)
- A secção de Polo Aquático conseguiu e bem estabilizar um horário e condições de acesso à piscina da FADEUP, mas à secção de Natação ainda não lhes foi permitido um horário próprio, capacidade de ajustar dentro do horário ou ainda algum tipo de acordo de isenção de entrada aos atletas à piscina que pudesse vir a canalizar essa verba para a secção ou equipa técnica (neste momento o acordo é o mesmo custo de entrada que têm os alunos da UP). A anterior treinadora era funcionária do CDUP-UP, mas com uma nova equipa técnica a trabalhar pro-bono achamos que num futuro próximo parte da verba paga para mensalidades da UP possa ser usada pelos atletas para reverter para a secção e suportar os custos com a equipa técnica/Treinadores.

#### Contactos Secção:

Piscina FADEUP  
Faculdade de Desporto da Universidade do Porto (FADEUP)

Contactos:

Treinador:

Prof. José Pedro Lemos

E-mail: [josepedrolemos@gmail.com](mailto:josepedrolemos@gmail.com)

Dirigente:

Eng.º Paulo Osório

Telm: 939236262

E-mail: [cdupnatacao@gmail.com](mailto:cdupnatacao@gmail.com)



## **2.4 Polo Aquático**

### **2.4.1 Nota Introdutória**

Com o encerramento da “velhinha” piscina da Boa Hora, a secção de Pólo Aquático passou a treinar na Piscina da Faculdade de Desporto, no âmbito do protocolo celebrado com a Universidade do Porto, sendo certo que para a realização de jogos a referida piscina não reúne as condições necessárias, pelo que se torna necessário recorrer ao aluguer de outra instalação desportiva, tendo sido utilizada, nos últimos anos, a Piscina Municipal da Senhora da Hora, por se considerar ser a que reúne melhores condições para a prática da modalidade.

O CDUP é um Clube histórico na modalidade, tendo sido o principal impulsionador para o ressurgimento da modalidade em Portugal, depois de décadas de inactividade. A sua situação actual e o esforço para continuar a ser uma referência regional e nacional na modalidade tem sido objecto dos mais calorosos elogios quer de outros Clubes, quer da Associação de Natação do Norte de Portugal (ANNP) e da Federação Portuguesa de Natação (FPN). Prova desse facto, está a atribuição ao CDUP de Medalha de Ouro, aprovada recentemente em Assembleia Geral da ANNP, e medalha de louvor público pela FPN.

Também nas comemorações do Centenário da ANNP, o CDUP foi distinguido como um dos Clubes do Século, em virtude do trabalho desenvolvido ao longo dos anos, onde se destacou por ter sido um dos grandes impulsionadores em Portugal, do Polo Aquático e da Natação Artística, anteriormente também designada Natação Sincronizada.

Depois de ter sido, após o ressurgimento da modalidade em Portugal, o primeiro vencedor do Campeonato Nacional e da Taça de Portugal, o CDUP continua, apesar das contrariedades, a disputar campeonatos Nacionais e Regionais de Polo Aquático, tendo alcançado, nos últimos anos, vários resultados de relevo nos mais diversos escalões etários.

Apesar de todas as dificuldades resultantes do encerramento da Piscina da Boa Hora, que obrigou a Secção de Polo Aquático recorrer a “casas emprestadas” e a andar com o material às costas, devido à falta de um local apropriado para guardar o material desportivo, o CDUP continua a lutar pela prossecução de um dos seus objectos sociais, de proporcionar aos jovens a salutar prática de actividade desportiva e de formar formar Homens.

Apesar das condições oferecidas para a prática desportiva nao serem as ideais, especialmente devido aos horários disponibilizados, sempre a partir das 20h30, a Direcção do CDUP continua a lutar para continuar a oferecer aos seus atletas as melhores condições de treino. Só com o esforço de actuais e antigos atletas e respectivas famílias, especialmente financeiro, tem sido possível assegurar a presença de equipas do CDUP em Campeonatos Nacionais e Regionais.

### **POLO AQUÁTICO**

Não obstante todas as dificuldades, o CDUP continua a organizar e disputar o “Seu” Torneio de Natal, cuja primeira edição foi realizada em 1978 e que desde então, apenas não se disputou nos anos de 2020 e 2021, devido à pandemia.

Este Torneio, que em 2024 celebrou a sua 44ª edição, adoptou há alguns anos a denominação de Torneio de Natal Alfredo Andrade, em homenagem ao Engº Alfredo Andrade, grande impulsionador do Polo Aquático em Portugal onde desempenhou funções, como árbitro, dirigente e atleta.

Os horários de treino menos favoráveis para a captação de crianças, nao impede o CDUP de continuar a atraí-las para a prática da modalidade, especialmente através da divulgação no Torneio de Natal, no qual, habitualmente, marcam presença mais de 20 crianças entre os 8 e os 12 anos. De igual modo, tem contribuído para a divulgação da modalidade nos Campos de Férias organizados pela Universidade do Porto, nos quais a Secção de Polo Aquático tem colaborado, através da participação de atletas, nas sessões organizadas na piscina.

Actualmente o CDUP possui 26 atletas de Polo Aquático federados na Federação Portuguesa de Natação além de alguns outros jovens que estao a iniciar a sua prática desportiva e que participam nos eventos organizados pelo CDUP.





## **2.4.2 Projectos em curso**

### **Polo Aquático**

A Secção de Polo Aquático continua a manter a organização do Torneio de Natal – Alfredo Andrade, que em 2025 disputará a sua 45ª Edição.

Vai, igualmente, participar no Campeonato Nacional da 2ª Divisão e Taça de Portugal e pretende começar com uma equipa de Mini Polo a participar nos vários torneios realizados a nível regional.

A fim de dar continuidade às actividades desportivas e projectos com especial relevância social, as Secções de Polo Aquático e Natação pretendem levar a efeito as seguintes iniciativas de forma a que o Polo Aquático e a Natação possam voltar a ser modalidades de referência no panorama nacional:

- Manutenção do Protocolo existente, celebrado entre o CDUP e a Universidade do Porto;
- Procurar a celebração de novos Protocolos, não só com a Universidade do Porto, mas também com os Órgãos Autárquicos do Grande Porto, de forma a conseguir aumentar o número de pessoas a praticar desporto;
- Tentar captar junto das Escolas, jovens para a aprendizagem da natação e a prática desportiva da Natação e Polo Aquático.

Estes são alguns dos projectos que têm em vista a promoção da actividade física e a projecção do clube e da Região.

### **A nossa realidade**

A resiliência que o CDUP tem demonstrado, ao longo dos anos, prova, inequivocamente, que é uma força viva e que pretende marcar a diferença. No entanto, as condições com que se tem debatido estão muito longe de ser as ideais.

Apesar dos reduzidos apoios, que em Portugal se refletem em quase todas as modalidades desportivas amadoras, a Secção de Polo Aquático não desiste de ter em mãos o desafio, que consiste em procurar garantir, junto de agentes económicos e autárquicos, fontes alternativas de financiamento, que possibilitem a prossecução de uma missão social de elevado valor, que consideramos prestar e possibilitam aos nossos atletas continuar a disputar os respectivos Campeonatos, apesar das elevadas despesas inerentes aos mesmos.

As receitas próprias da secção reduzem-se às quotizações e comparticipação nas despesas que é feita pelos atletas e de pequenos subsídios atribuídos pela Ágora (Empresa Municipal da CMP) e pela FPN.

Também a “carolice” de muitos dos seus dirigentes e treinadores e o esforço que é pedido a alguns dos seus atletas mais velhos, permite continuar a competir de uma forma digna, bem como a proporcionar a prática da modalidade a alguns atletas, cujas famílias não dispõem de capacidade financeira para suportar quaisquer custos dos seus educandos.

Tal não impede, no entanto, que esse jovens mais carenciados possam praticar desporto, sendo os custos respectivos suportados por todos os demais atletas, que pagam todas as despesas relativas aos equipamentos, planeamento do treino, deslocações e alimentação.

O equipamento utilizado pelos atletas é propriedade dos mesmos que suportam o respectivo custo com a sua aquisição.

Apesar de todas as dificuldades verificadas, ninguém desiste e todos continuam a acreditar que melhores dias virão e que vale a pena pagar para praticar desporto.

O crescimento contínuo do número de atletas, que vai permitindo a “sobrevivência” da secção, obriga a repensar constantemente na captação de apoios e recorrer a outras entidades para viabilizar toda a sua actividade.

**Despesas**

	2023/24	2024/25
Inscrições ANNP/FPN	425	450
Seguros Desportivos	80	95
Exames médicos	360	390
Custo Arbitragem	1200	1200
Inscrições Provas Regionais/Nacionais	350	1000
Aluguer de Piscina	1050	1200
Deslocações	950	2200
Aquisição Material	750	1200
Alimentação	250	500
<b>TOTAIS</b>	<b>5415</b>	<b>8235</b>

**Receitas**

	2023/24	2024/25
Quota do Clube	450	525
Quota Secção	2400	3500
Comparticipação Atletas	2165	3700
Outros Apoios	400	510
<b>TOTAIS</b>	<b>5415</b>	<b>8235</b>

Os valores dispendidos são relativos às deslocações da equipa, alimentação dos atletas, aquisição de material desportivo e aluguer de instalações desportivas. Apesar das dificuldades com os horários disponibilizados para o treino da equipa, o Clube tem conseguido manter, ao longo dos anos, o número de atletas, o que permite acreditar na manutenção e crescimento da equipa.

O clube também está a tentar efectuar novos protocolos, quer com a Universidade, quer com outras instituições de ensino e autárquicas, no sentido de conseguir formar uma equipa jovem, que estabeleça a base da “pirâmide”, com vista ao crescimento do número de atletas, o que, no entanto, estará sempre dependente dos eventuais acordos/protocolos que possam vir a ser alcançados.

O quadro atual de atletas apresentado do Polo Aquático do CDUP é o seguinte:

	2022/23	2023/24	2024/25
<b>Seniores</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>26</b>
<b>TOTAL</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>26</b>

**Nota:** Este quadro indica apenas os atletas que estão inscritos pelo Clube na Federação Portuguesa de Natação. Além deste número há mais alguns atletas que se encontram a iniciar a sua actividade desportiva e que poderão vir a ser inscritos em próximas épocas desportivas.

A Secção de Polo Aquático tem vindo a adquirir algum equipamento desportivo, como bolas, gorros de competição e caixa de arrumação do material, além do material de treino e jogo, que é adquirido e pertença dos atletas.



### **2.4.3 Plano de Actividades**

O plano de Actividades previsto para a próxima época (2024/25) é o seguinte:

#### **Participação Nacional**

- Campeonato de Portugal da 2ª Divisão (Masculinos)
- Taça de Portugal (Masculinos)
- Liga ANNP (Seniores Masculinos)
- Torneio de Natal Alfredo Andrade
- Criação de uma equipa de Mini Polo (Mista)
- Participação em Torneios particulares de Clubes

Para o transporte para os jogos, de jogadores e material, continuará a recorrer-se à utilização dos veículos próprios dos atletas.

#### **Contactos Secção:**

Piscina FADEUP  
Rua Dr Plácido da Costa 91 Porto

Contactos:  
Álvaro Monteiro  
Telm: 963038866  
E-mail: [alvarojosemonteiro@gmail.com](mailto:alvarojosemonteiro@gmail.com)  
Joaquim Sousa  
Telm: 913480160  
E-mail: [joaquimsousa44@hotmail.com](mailto:joaquimsousa44@hotmail.com)



## **2.5 Remo**

### **2.5.1 Nota Introdutória**

A secção de Remo do CDUP continua a sua luta por umas instalações condignas e que permitam dar continuidade ao esforço que tem vindo a realizar para proporcionar aos seus atletas as melhores condições para a sua representatividade.

A sua situação actual e o esforço para ser uma referência local e nacional na modalidade tem sido objecto dos mais calorosos elogios, assim como na prossecução do seu objecto social, ao proporcionar a oportunidade de praticar uma modalidade salutar. Apesar das contrariedades, tem alcançado os mais diversos títulos nas diferentes categorias e escalões.

Ao longo dos últimos 11 anos tem andado em “casas emprestadas”, sempre com o material às costas. A ausência de um local para guardar o material e, fundamentalmente, oferecer condições mínimas da prática desportiva tem sido a principal luta de toda a secção e da Direcção.

Desde a expropriação das suas instalações, nos últimos 25 anos, o esforço dos atletas e dos seus familiares, em especial os escalões de Formação e o escalão de Veteranos, tem sido o principal suporte da secção, quer através do esforço financeiro, quer pela presença regular em provas nacionais e internacionais.

Ainda assim, e sempre que surgiu a oportunidade, o CDUP distinguiu-se sempre pelas iniciativas, algumas inéditas e revolucionárias na Modalidade. São exemplo disso as Regatas de Sprint, das quais foi precursor, ou as saudosas Regatas “Pirilampo Mágico” para atletas com deficiência intelectual.

Depois de uma fase de reestruturação interna, coincidente com a mudança do Posto Náutico para as instalações provisórias situadas na Afurada, a sua integração na comunidade local com a captação e formação de jovens de situação sócio-económica difícil deu os seus frutos, com a obtenção de títulos nacionais nos respectivos escalões, a maior projecção do clube, da Freguesia e do Concelho no panorama nacional e a presença de algumas promessas da modalidade em regatas internacionais.

Esta situação foi interrompida pela falta de condições de segurança e de salubridade do Posto Náutico provisório, que obrigou à vivência da actual situação, com o equipamento disperso por vários locais e a utilizar as instalações de Clubes que vão dando guarida e apoio ao CDUP mercê da boa relação que o clube grangeia.

Não é esta situação que nos desmotiva. Continuamos a lutar para voltar a ser uma referência nacional, em especial no desporto Feminino e no Desporto adaptado.

É essa realidade e responsabilidade que nos faz recorrer a várias formas de apoio de maneira a dar sentido ao nosso objecto social e conseguir alcançar os objectivos a que nos propomos.





### 2.5.2 Projectos em curso

A Secção de Remo do CDUP tem sido pioneira em várias iniciativas nacionais que tem “revolucionado” a modalidade.

Foi a primeira organizadora de uma regata Internacional de curta distância – Sprint – integrada no 5º Aniversário do Continente de Gaia e que, já na altura, contou com a excelente colaboração do pelouro do Desporto da Câmara de Gaia, sendo ainda hoje merecedora das melhores referências e das várias edições das “Regatas das 3 Pontes”, em parceria com a RAR – Refinarias de Açúcar Reunidas – e que contou com a presença de equipas de renome internacional.

Organizou conjuntamente com a APELGA – Associação de Pais da E.S. Almeida Garret – e o apoio da DREN, o 1º Torneio Inter-Escolas de Remo Indoor, que movimentou cerca de 4000 jovens de 10 escolas do Concelho. Organizou 3 edições da “Regata Pirilampo Mágico” em parceria com a CERCIGAIA e a ARDP (Associação de Remo do Distrito do Porto). Em ambas as iniciativas, os vários serviços autárquicos foram de relevante importância no apoio prestado para o seu sucesso.

Dando continuidade às actividades e projectos que tem uma especial relevância social, assim que alcançar o seu desígnio e estiver instalada nas novas instalações, a secção de Remo do CDUP pretende levar a efeito as seguintes iniciativas:

- O estabelecimento de um Protocolo entre o CDUP e a CERCIGAIA para que o REMO seja modalidade pedagógica dos seus utentes e alunos;
- Dar continuidade aquela que foi a única regata nacional – “Regata Pirilampo Mágico” - para atletas com deficiência intelectual, sendo igualmente uma oportunidade para dezenas de jovens com necessidades especiais tomar contacto com os desportos náuticos e com o Remo em particular.
- Voltar a propor às Escolas do Concelho e com o apoio dos Órgãos Oficiais a realização do 2º Torneio Inter-Escolas de Remo Indoor.

Sempre a pensar no futuro e no processo de integração social para o desenvolvimento da modalidade e da comunidade, tem previstos novos e ambiciosos projectos destacando-se:

- Propor aos Órgãos Autárquicos o estabelecimento de um protocolo / parceria de desenvolvimento e gestão da Escola Municipal de Remo.
- Dar continuidade ao processo de integração dos atletas com necessidades especiais, estabelecendo parcerias com a ANDII e com a “Special Olympics”
- Propor e ser o elemento gestor e dinamizador da Criação do “Centro Nacional de REMO Adaptado” para jovens com deficiência física ou intelectual.

Estes e outros projectos que visam a promoção da actividade física e a projecção do clube e da Região são o nosso guião. É com o espírito de conquista e de valorização dos nossos princípios e valores que pretendemos actuar.

**A nossa realidade**

Como se costuma dizer, “De boas intenções está o Inferno cheio”.

A resiliência do CDUP tem, ao longo dos anos, demonstrado que é uma força viva e que pretende marcar a diferença. No entanto, as condições com que se tem debatido estão muito longe de ser as ideais.

As instalações do actual Posto Náutico, nos contentores situados na Afurada, não proporcionam nenhuma segurança e não permitem uma oferta minimamente condigna aos seus utilizadores, o que torna difícil cativar os praticantes. O processo de regularização e realocação da secção de Remo está a ser estudado pela Autarquia, o que trás confiança e vontade de acreditar nos projectos em curso.

A secção não tem receitas próprias para além da cotização que é feita aos atletas. Tem vivido da carolice dos seus dirigentes e do esforço que é pedido a alguns dos seus atletas mais velhos. Esta situação é tanto mais crítica se considerarmos o esforço que tem sido feito para proporcionar a prática da modalidade a alguns atletas provenientes dos bairros sociais e de situações económicas difíceis. Apesar de englobado no orçamento da secção, os atletas pagam as suas despesas no planeamento do treino, nas deslocações e as despesas da actividade.

Parte do equipamento adquirido (em especial os barcos específicos para a modalidade) e utilizado pela secção é propriedade dos atletas que o disponibilizam graciosamente ao clube.

Embora o quadro não seja animador, estas condições não fazem o empenho esmorecer e continua a acreditar que a causa pela qual todos os que colaboram com o clube se debatem terão o respectivo reconhecimento e o apoio necessário.

Resultante da mudança de local de treino / estacionamento das embarcações, e do acarinamento de alguns atletas originários de outros clubes, foi feito um reforço da actividade, permitindo à secção um salto quantitativo. Esta situação origina um orçamento mais robusto e de acordo com o número de atletas que esta época engrossaram os quadros do CDUP.

O orçamento com que a secção “sobrevive” obriga a repensar constantemente na captação de apoios e recorrer a outras entidades para dar validade a toda a sua actividade.

**Despesas**

	2023/24	2024/25
Inscrições FPR	95	350
Seguros Desportivos	10	75
Exames médicos	45	300
Equipa técnica	150	1200
Inscrições Regatas Nacionais	50	500
Inscrições Regatas Internacionais		500
Deslocações Atrelado	120	450
Deslocações Atletas	200	1200
Manutenção Frota	200	1200
Aquisição de Material	800	3000
Despesas variáveis (Combustíveis Lancha,...)	50	400
Comparticipação despesas das Instalações	500	500
<b>TOTAIS</b>	<b>2220</b>	<b>9675</b>

**Receitas**

	2023/24	2024/25
Quota do Clube	90	300
Quota Secção	450	3300
Comparticipação Atletas	300	3175
Prestação serviços – Atletas de Lazer	250	400
Outros apoios	1130	2500
<b>TOTAIS</b>	<b>2220</b>	<b>9675</b>

Este valor é despendido fundamentalmente nas deslocações e estadias nas provas do calendário nacional, na inscrição dos atletas na F.P.R., no pagamento das despesas fixas e na aquisição de material para recuperação e manutenção da frota.

O crescente número de atletas que o clube tem tido é motivador e regozijador, mas trás acrescidos custos.

A secção continua a lutar por dar continuidade à formação e fazer uma forte aposta no Remo Adaptado e no Remo Feminino. Contudo, está dependente de terceiros para avançar com essa aposta.

O quadro de atletas apresentado é o seguinte:

	2022/23	2023/24	2024/25
Remo Jovem	1	2	3
Séniiores	0	1	12
Veteranos	4	4	10
<b>TOTAL</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>25</b>

**Nota:** Este quadro indica todos os atletas que se inscreveram e exerceram / praticaram Remo no Clube. Como forma de contenção de custos, apenas foram inscritos na FPR os atletas de competição.

Para além do equipamento adquirido, como já referido, pelos atletas, nos últimos anos foi igualmente conseguida a reabilitação de parte da frota e a aquisição de Remos, estando em estudo a recuperação do atrelado e aquisição de um reboque (jipe) para o atrelado, que infelizmente, um problema de motor o colocou inactivo, estando actualmente refém da boa vontade de algum pai ou atleta para transporte das embarcações.

O valor das embarcações adquiridas pelos atletas neste período e colocadas ao serviço da secção ascendeu a cerca de 40.000 Euros, estando algumas ainda a ser pagas em prestações pelos seus titulares.



### 2.5.3 Plano de Actividades

O plano de Actividades previsto para a próxima época (2024/25) é o seguinte:

#### **Participação Nacional**

- Regata Internacional de Natal – Vila Nova de Gaia
- Regata Internacional de Tui - Vigo
- Regata Internacional Queima das Fitas - Coimbra
- Regata Internacional Litocar – Figueira da Foz
- Regata Internacional de Gondomar – Melres -Gondomar
- Campeonato Nacional de Fundo – Melres
- Campeonato Nacional de Verão – Montemor
- Campeonato Nacional de Verão – Veteranos – Montemor

#### **Participação Internacional**

- Campeonato Mundo Masters 2025 – Banyoles- Espanha
- Participação numa Regata Internacional num dos seguintes países: Itália / França / Bélgica (dependente dos apoios oferecidos em termos de equipamento e/ou estadia –
- Regata Internacional de Henley – Inglaterra – 10 atletas - Veteranos

Não foi considerado o valor para aquisição de material de ginásio, em especial as máquinas de Remo – Ergómetros – nem a necessidade de aquisição de meio de transporte para reboque do atrelado e deslocação dos atletas – Carrinha de 9 lugares – dependentes de outros projectos e parcerias em curso. A aquisição de embarcações, em especial para os escalões de formação e de Remo Adaptado face à elevada procura que a secção tem tido, é outra das preocupações a ter presente e que não está considerada em termos orçamentais.

#### **Contactos Secção:**

Posto Náutico – Cais do Lugan  
Sº Pedro da Afurada – Vila Nova de Gaia

Contactos:  
Dr. Carlos Bettencourt Gesta  
T: 962114477  
E-mail: carlbett@gmail.com





## 2.6 Rugby

### 2.6.1 RESUMO GERAL

O regresso ao Estádio Universitário do Porto em 2020 permitiu melhorarmos a implementação do programa desportivo e social em curso, e reforçar o espírito de clube. Já em 2021 conseguimos dar mais um passo em frente neste particular, reunindo todos os escalões em treino, isto é, tendo os escalões treinando no EUP e nos mesmos dias da semana, em vez da dispersão observada em 2021, nomeadamente tendo os treinos dos diferentes escalões a acontecer em dias distintos como inicialmente acontecia no regresso ao EUP em 2020. Tal tem resultado num sentido reforçado de comunidade, no aumento do número de atletas em particular nas escolas e na pré-competição, e num ambiente festivo e participado sempre que os escalões do CDUP Rugby têm atividade no Estádio Universitário do Porto. Em termos demográficos, nas épocas de 2019/20, 2020/21 e de 2021/22, o crescimento do número de atletas rondou os 20% por ano, fixando esse número em cerca de 270 atletas federados no final da época de 2021/22.

Nesta época em particular, o CDUP Rugby atingiu um máximo histórico de 92 atletas sénior inscritos. Em 2022/23 observamos uma diminuição do número global de atletas, resultante em particular do abandono “normal”, mas precoce, de atletas do escalão sénior, geralmente por motivos relacionados com a integração desses jovens adultos no mercado laboral, tema que continua atual e que merece a atenção do clube e da sua comunidade, tendo o número de atletas federados sido fixado em 2022/2023 em cerca de 250 atletas federados. Em 2023/24 observamos nova recuperação do número total de atletas com especial relevância para o aglomerado das escolas (referente aos escalões de Sub 6 a Sub 12) onde pela primeira vez em 10 anos ultrapassamos os 100 atletas inscritos, nomeadamente de atletas com idades compreendidas entre os 5 e ou 11 anos de idade. Se analisarmos desde a época de 2019/2020, a evolução foi de 45 atletas nos escalões de Sub 6 a Sub 12, para os 104 atletas inscritos na FPR na presente época de 2023/2024. Este crescimento dos atletas inscritos nos escalões mais jovens do CDUP Rugby veio reforçar a tendência de alargamento da base da pirâmide iniciado em 2019/2020. Fechamos assim a época de 2023/2024 com uma estrutura demográfica semelhante à encontrada em 2013/2014, nomeadamente de 75% de atletas nas escolas e na pré-competição, e de 25% de atletas sénior, percentual idêntico à estrutura demográfica da época anterior à decisão de retirar a equipa sénior do Estádio Universitário, e do início do período de falta do fator “Casa”, e da consequente falta de condições de trabalho para os atletas das escolas e da pré-competição do CDUP Rugby, período esse que se arrastou ao longo de 6 épocas.

Ainda em relação à demografia do clube, referir ainda que na presente época o CDUP Rugby recuperou o crescimento do número de atletas sénior inscritos, invertendo assim a tendência de quebra iniciado na época de 2021/2022. Este crescimento, diminuiu consequentemente, a idade média do plantel sénior, refletindo, porém, uma boa integração dos atletas da pré-competição no escalão máximo do clube. À semelhança dos anos anteriores mantemos o objetivo global de atingir os 400 atletas em formação e em competição no clube. A demografia de presente época de 2024/ 2025 ainda não está fechada e será apresentada em sessões futuras.

Em termos da atividade geral do clube, à semelhança dos recentes anos, o CDUP Rugby participou em todos torneios e atividades competitivas nacionais possíveis, e com todos os escalões representados frequentemente com mais do que uma equipa, e onde a prestação dos atletas dos diferentes escalões foi sendo progressivamente melhor e onde, certamente, todos tiveram a oportunidade de se divertir e conviver.

Relativamente ao processo de disseminação do Rugby na cidade do Porto, programa em curso enquadrado no Eixo do **#RugbyComFuturo** do programa estratégico da Direção, e financiado pelos fundos de Apoio ao Associativismo das juntas de freguesia circundantes, o CDUP Rugby levou e mantém o Rugby na rede de escolas e de ATL das respetivas Freguesias, em concreto da União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos, da União de Freguesias do Centro Histórico e da União de Freguesias de Aldoar, Nevogilde e Foz do Douro, tendo contactado e trabalhado com mais de 7000 alunos no ano letivo corrente. Para 2025/26 temos já submetidos e aprovados novos programas de rugby escolar para novas regiões geográficas da cidade, para reforçar a disseminação do Rugby no Porto. Por isso desde já agradecemos aos respetivos Presidentes das Uniões de Freguesias locais, em particular à Dra. Sofia Maia, Presidente da União de Freguesia de Lordelo do Ouro e Massarelos, por todo o dinamismo e apoio



prestado. Estes projetos, tem por objetivo cimentar a nossa participação e serviço à comunidade da cidade do Porto, a nossa credibilidade e cidadania ativa na cidade, além da divulgação do rugby e da sua capacidade inclusiva, aumentando assim o número potencial de crianças e jovens que podem conhecer e usufruir do rugby, em especial no CDUP.

Ainda em termos do Rugby na cidade do Porto, e com o objetivo de criarmos franquias mais competitivas e aproximar da competitividade existente em Lisboa, iniciamos na época de 2023/24 uma parceria com a Escola de Rugby do Porto (ERP) para os escalões de Sub 14 e de Sub 16, sendo que esse acordo foi alargado para o escalão de Sub 18 na época de 2024/25. No mesmo sentido, estabelecemos também uma parceria semelhante com o projeto social Cercarte, também para os escalões de Sub 14, Sub 16 e Sub 18, parceria que muito nos tem ajudado a “sair da caixa” e a vermos o rugby “com outros olhos”.

No escalão sénior, estabelecemos uma parceria de clube satélite com o Douro Rugby, clube da cidade de Vila Nova de Gaia, no sentido de capacitar o seu processo, de reforçar o caminho da franquias regional, e da disseminação do rugby na região do Grande Porto. Agradecemos por isso desde já aos representantes e decisores dos clubes envolvidos. Comungamos a convicção que juntos, mas com identidades próprias bem estabelecidas, seremos mais fortes e ofereceremos melhor experiência para os atletas envolvidos.

Em termos de económicos a Associação manteve a priorização de corrigir e anular os passivos existentes anteriores à tomada de posse do primeiro mandato em 2019/2020, ficando totalmente livre de encargos no decorrer do presente ano, bem como de garantir a sustentabilidade orçamental e o seu alargamento anual. Estamos hoje por isso, em condições de planear e implementar um novo eixo estratégico do clube para as épocas vindouras, que visa transformar o paradigma que dirigiu a Direção e o clube ao longo dos últimos 5 anos, com o intuito de melhorar os patamares competitivos dos escalões de pré-competição e de competição do clube.

Para isso a Direção, para época de 2024-2025, implemtou um novo eixo estratégico de ação ao plano estratégico a que designou de #RugbyComHonra, cujos novos valores, nomeadamente a Disciplina, o Esforço e o Mérito, enquadram os trabalhos nos escalões do clube, em particular nos escalões da pré-competição e da competição do CDUP Rugby.

Por último, e com satisfação pelo resultado obtido, e do legado deixado às gerações vindouras, referimos a obtenção do reconhecimento e da idoneidade da Associação refletido pela obtenção do Estatuto de Utilidade Pública pelo Ministério da Administração Pública da República Portuguesa. Esse foi um processo iniciado em 2019 e que teve o seu culminar em junho de 2023.

Este estatuto vem reforçar a responsabilidade social e comunitária da associação, e prevê mecanismos atrativos de financiamento da atividade social da associação, e da implementação dos seus eixos de ação. Um claro exemplo desses mecanismos de financiamento é a comparticipação individual através do IRS de cada um, já possível na submissão do IRS referente ao ano de 2024.

## **2.6.2 II. RESUMO DOS EIXOS DE AÇÃO**

### EIXO 1:

#### **#RugbyComFuturo**

No plano da atividade de desenvolvimento e competição, e do assegurar das condições de treino e de alinhamento vertical da metodologia de treino e de jogo no clube, o programa anual foi conseguido e todos os escalões viram reforçados os números de atletas e as condições de treino.

Fruto também da vertente da disseminação do Rugby na cidade, recebemos novos atletas e em particular, atletas do sexo feminino. Voltamos, porém, a notar necessidade de continuar a reforçar os recursos humanos com maior capacidade para colmatar insuficiências sentidas em diferentes áreas do processo.

A época 2024/25 teve assim como objetivo geral melhorar as capacidades físicas dos atletas do clube, com foco no escalão de sénior e nos escalões de pré-competição Sub 14, Sub16 e Sub18.

Este foi um objetivo claramente conseguido em particular nos escalões Sub16 e Sub18, atingindo rácios muito bons de número de atletas que realmente complementam o trabalho de campo com o treino de musculação, e com a consistência adequada. No escalão sénior o rácio observado manteve-se em níveis



menos interessantes, facto que levou o clube a recrutar já mais técnicos para o departamento de *Sports&Conditioning*. Estamos assim convictos que as fisicalidades, juntamente com o reforço da implementação dos “novos” valores no treino específico, deverão continuar a ser um dos principais objetivos para a época 2025/26.

Em termos de desenvolvimento da competitividade do clube, o objetivo da época de 2024-2025 foi de melhorar a competência geral no clube, renovando para isso o paradigma de desenvolvimento dos atletas no CDUP Rugby. Através do eixo **#RugbyComHonra**, e com o reforço das equipas técnicas, em particular no escalão sénior com 3 novas entradas, e também do reforço da equipa de *Sports&Conditioning*, com mais 2 elementos e com acesso a novas tecnologias de monitorização completar do treino. Por último, e para reforçar o conhecimento geral de jogo por parte dos jogadores e treinadores, e o dinamizar o desenvolvimento individual

dos treinadores foi implementado em 2024/25 um programa formal de desenvolvimento técnico com ações certificadas e ações internas frequentes. Por fim, mantemos o objetivo de aumentar o número de atletas convocados nas seleções nacionais jovens e de seniores, enquanto reflexo do trabalho desenvolvido, e também de fator de desenvolvimento interno;

#### EIXO 2:

##### **#EuSouCDUP**

A nível social e comunitário, foram sendo realizadas várias atividades paralelas que visaram reforçar os laços internos da comunidade CDUP Rugby. A manutenção dos treinos do escalão de Veteranos e os treinos do escalão Família, ambos aos sábados de manhã são um exemplo concreto desse trabalho. Outra atividade marcante e exemplar deste eixo de trabalho, foi o reconhecimento do bom trabalho realizado pelos Sub16 e Sub18, através de uma ação de entregas de camisolas aos atletas pelos respetivos pais, e no último jogo do campeonato. Esses momentos foram emocionantes em particular para os atletas e famílias e que resultam e reforçam o sentido comunitário de clube. Nesse sentido, voltamos a notar, em 2024/25 a presença crescente no Estádio Universitário, em particular nos dias de jogo, mas também em dias de treino e frequentemente envolvidos no programa UP Fit, das famílias e amigos dos atletas e dos elementos do clube. Aqui importa referir a falta do Bar “o Engenheiro” enquanto espaço físico de centralidade da comunidade. Esta ausência do Bar no Estádio Universitário do Porto prejudica a Comunidade e é de importância central para o sentido de casa e de pertença.

Durante a época 2024/2025, observamos adicionalmente, e com muito entusiasmo, ao aumento de voluntários á volta dos vários escalões, bem como o alargar das equipas de diretores de equipa residentes nas nossas escolas. São hoje cerca de 70 colaboradores que se dedicam ao dia-a-dia do clube. Uns a contrato, outros com ajudas de custo, e a maioria voluntários. Pessoas que cuidam do processo e que juntos pretendem deixar o clube num lugar melhor.

O escalão dos Veteranos do CDUP mantém uma agenda ativa. De salientar o torneio de Évora e os jogos e convívios frequentes. Em junho de 2024 teve a sua excursão a Sevilha para o Torneio Europeu de Veteranos EGORF24. Contou com a maior comitiva de sempre, reforçada como já é apanágio dos Porto Old Greens, pelas *CDUPetts*. Serão cerca de 90 elementos do CDUP Rugby a representar o clube em Sevilha.

Com muita satisfação e empenho realizamos no passado dia 18 e 19 de Maio, tivemos a 2ª Torneio (Internacional) João Pedro Pinto Sousa, torneio esse que vamos perpetuar e alargar em dimensão. Pudemos contar com a presença da equipa francesa dos LGE, o Clube de Rugby dos Arcos Valdevez, a UTAD, a equipa de Medicina +60, bem como a do CDUP +60. Os Veteranos do CDUP participantes foram mais de 60 entre os diferentes escalões (+35 e +60). O Jantar de Homenagem ao João Pedro Pinto de Sousa, contou com mais de 120 participantes.

Por último, referir o programa que o CDUP Rugby mantém com o apoio do IPDJ, entidade a quem agradecemos, em nome do seu Diretor Regional Norte, o Dr. Vítor Dias, o apoio ao programa CDUP Family. Este programa é dirigido a pais de atletas e à comunidade em geral, com o intuito de combate ao sedentarismo e de divulgação de rugby. Este programa mantém a sua atividade no Estádio Universitário do Porto aos sábados de manhã, e conta como referido com o apoio do IPDJ.

#### EIXO 3:

**#RugbyUP**

É oportuno realçar aqui que, resultante da boa relação desenvolvida com a Universidade do Porto e em particular da Direção do Estádio Universitário do Porto, na pessoa do Diretor do Centro de Desporto da Universidade do Porto, o Dr. Bruno Almeida, bem como, com a Direção do CDUP AD, na pessoa do seu Presidente o Professor Henrique Rocha, que mantemos as necessidades de campo 100% cobertas. Em concreto, todos os escalões a treinar e a trabalhar juntos e nos mesmos dias da semana, algo que reforça o *valor* e sentido de clube. Aqui, em relação à rubrica de “campo”, garantimos tal como planeado, em Abril 2023, uma redução significativa desse valor anual já obtido no decorrer da época que agora finda.

Tal foi garantido por intermédio de um acordo com a ÁGORA, entidade que gere o desporto na Cidade do Porto e a quem desde já agradecemos, em particular ao seu Administrador o Dr. César Navio pelo empenho e apoio demonstrados. Importa referir aqui, que em 2019 quando iniciamos o primeiro mandato no CDUP Rugby Associação, tínhamos uma dívida de cerca de 14k a esta entidade camarária, cujo esforço de pagamento e redução dessa dívida foi reconhecido e valorizado, resultando agora e no futuro, em maiores sinergias e apoios ao nosso clube.

Relembramos ainda que este eixo de ação do clube, criou as condições para a edificação antecipada, em concreto cerca de 3 anos antes do previsto, da Sala de Musculação do EUP, que por iniciativa e custeio pela UP, esse projeto tornou-se realidade, disponibilizando a Sala de Musculação do Estádio Universitário para os atletas e sócios do CDUP Rugby, bem como e naturalmente, para a comunidade universitária que visita do EUP.

Ainda referir o papel do clube e da sua comunidade na divulgação e participação do programa da Universidade do Porto, o programa **UP FIT**, e que hoje proporciona uma hora de desporto no Estádio Universitário para visitantes do EUP, incluindo os pais dos nossos atletas, que decorre concomitante às horas de treino dos seus filhos.

Por último, e em ano de cessação de contrato do atual Bar do Estádio Universitário do Porto, estamos motivados para apresentar candidatura da Associação CDUP Rugby, à gestão da nova unidade a ser edificada e instalada no decorrer do segundo semestre do ano de 2024.

**2.6.3 III. INFORMAÇÕES DA ÉPOCA DESPORTIVA DE CADA ESCALÃO****(números de atletas a setembro de 2024)****i. EQUIPAS SENIORES: 2****“HONRA” e “CDUP A”:**

- a. Número de Atletas Inscritos: 72 inscritos, um crescimento relativamente à época anterior;
- b. Número médio de presenças por treino: 44 atletas por treino de campo, com a exclusão dos atletas lesionados em acompanhamento pelos fisioterapeutas do clube e atletas na seleção nacional, assim como nos Lusitanos;
- c. Classificação no campeonato nacional e Taça de Portugal: A equipa da Honra está presente no 8º lugar, sendo que esta foi uma época desportiva particularmente interessante neste escalão, e onde o plantel novamente mostrou uma resiliência notável dos seus atletas e da sua equipa técnica. Mantém um espírito de grupo forte e unido, dignificando o clube em todos os momentos. De notar aqui o aumento de número de atletas face à época anterior. Referir aqui que, apesar do orçamento crescente do CDUP Rugby, a distância orçamental com os demais clubes que participam nesta competição continua muito significativa, sendo atualmente o orçamento do CDUP Rugby cerca de 50% para os demais emblemas deste campeonato. O CDUP A atingiu está no TOP 6 da sua Liga, lugar que muito nos orgulha. O CDUP A participa no CN1. A presença na CN1 permite assim ao clube manter uma nova geração sénior em competição permanente e com objetivos, num ambiente de formação e capacitação dos atletas. Também neste campeonato a equipa do CDUP compete com emblemas com as suas equipas principais, reforçadas com atletas profissionais estrangeiros. Ao longo do campeonato da CN1, a equipa apresentou-se com competitividade crescente, disputando todos os jogos. Ambicionamos, porém, alargar o plantel e dar mais profundidade, para que melhores resultados competitivos sejam obtidos, bem como reforçado o espírito.
- d. Jogadores do CDUP convocados para o Campeonato do Mundo de Rugby:



1. Nuno Sousa Guedes e João Belo

**ii. SUB18:**

- a. Número de Atletas Inscritos: 40 atletas inscritos;
- b. Presentemente no TOP 6 da principal Liga;

**iii. SUB16:**

- a. Número de Atletas Inscritos: 20 atletas inscritos;
- b. Presentemente no 8 lugar da principal Liga;

**iv. SUB14:**

- a. Número de Atletas Inscritos: 42 atletas inscritos

**v. SUB6/8/10/12 (FORMAÇÃO):**

- a. Número de Atletas Inscritos: 100 atletas inscritos,

**Contactos Secção:**

A Direção,  
Pedro Meireles (Presidente)  
Bernardo Marques (Vice-Presidente)  
Rui Prazeres (Tesoureiro)  
Diogo Reis (Vogal)  
Tomás Vieira (Vogal)  
Francisco Otto (Vogal)  
Manuel Brandão (Vogal)

CDUP RUGBY – ASSOCIAÇÃO DE RUGBY  
N.I.P.C: 509 406 920  
Rua Elísio Melo, n.º 28, 2.º / Sala 21  
4000-196 Porto  
E-mail: [geral@cduprugby.co](mailto:geral@cduprugby.co)